



SCHLAF+ ENTSPANNUNGS TROPFEN

Gebrauchsinformation

SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN Mischung

Indikationsgruppe

Homöopathisches Arzneimittel bei nervösen Erkrankungen

Anwendungsgebiete

Die Anwendungsgebiete leiten sich von den homöopathischen Arzneimittelbildern ab. Dazu gehören: Schlaflosigkeit, Verstimmungszustände, nervöse Störungen.

Gegenanzeigen

SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN darf nicht eingenommen werden, wenn Sie allergisch gegen einen der Wirkstoffe oder die sonstigen Bestandteile dieses Arzneimittels sind.

Vorsichtsmaßnahmen für die Anwendung

Wenn die Schlaflosigkeit und/oder die nervösen Störungen länger andauern, sollten Sie Ihren Arzt aufsuchen, da es sich um Erkrankungen handeln kann, die einer ärztlichen Abklärung und Behandlung bedürfen. Die Anwendung des Arzneimittels bei Jugendlichen sollte nicht ohne ärztlichen Rat erfolgen und ersetzt nicht andere vom Arzt verordnete Arzneimittel.

Fragen Sie vor der Anwendung von allen Arzneimitteln in der Schwangerschaft und Stillzeit Ihren Arzt um Rat.

Zur Anwendung dieses Arzneimittels bei Kindern liegen keine ausreichenden Erfahrungen vor. Es soll deshalb bei Kindern unter 12 Jahren nicht angewendet werden.

Dieses Arzneimittel enthält 61 Vol.-% Alkohol (Ethanol).

Auswirkungen auf die Verkehrstüchtigkeit und das Bedienen von Maschinen sind bisher nicht bekannt geworden. Bei Einhaltung der empfohlenen Dosierung ist kein Einfluss auf die Verkehrstüchtigkeit und die Fähigkeit zum Bedienen von Maschinen zu erwarten.

Wechselwirkungen

Die Wirkung eines homöopathischen Arzneimittels kann durch allgemein schädigende Faktoren in der Lebensweise und durch Reiz- und Genussmittel ungünstig beeinflusst werden.

Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker, wenn Sie andere Arzneimittel einnehmen, kürzlich andere

Arzneimittel eingenommen haben oder beabsichtigen andere Arzneimittel einzunehmen.

Dosierung und Art der Anwendung

Soweit nicht anders verordnet:

Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren:

Bei akuten Zuständen alle halbe bis ganze Stunde, höchstens 6-mal täglich, je 5 Tropfen einnehmen.

Eine über eine Woche hinausgehende Anwendung sollte nur nach Rücksprachen mit einem homöopathisch erfahrenen Therapeuten erfolgen.

Bei chronischen Verlaufsformen 1- bis 3-mal täglich je 5 Tropfen einnehmen. Bei Besserung der Beschwerden ist die Häufigkeit der Einnahme zu reduzieren.

Die Tropfen können mit etwas Flüssigkeit vermischt eingenommen werden. Zur Verbesserung der Wirkung sollten die Tropfen möglichst eine Zeitlang im Mund behalten werden.

Dauer der Behandlung

Auch homöopathische Arzneimittel sollten ohne ärztlichen Rat nicht über längere Zeit eingenommen werden.

Hinweise für die Anwendung

Nehmen Sie nicht die doppelte Dosis ein, wenn Sie die vorherige Einnahme vergessen haben.

Wenn Sie weitere Fragen zur Anwendung des Arzneimittels haben, fragen Sie Ihren Arzt oder Apotheker.

Nebenwirkungen

Wie alle Arzneimittel kann auch dieses Arzneimittel Nebenwirkungen haben, die aber nicht bei jedem auftreten müssen.

Hinweis:

Bei Anwendung von homöopathischen Arzneimitteln können sich die vorhandenen Beschwerden vorübergehend verschlimmern (Erstverschlimmerung). In diesem Fall sollten Sie das Arzneimittel absetzen und Ihren Arzt befragen.

Meldung von Nebenwirkungen

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt oder Apotheker. Dies gilt auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind. Sie können Nebenwirkungen auch direkt dem Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte, Abt. Pharmakovigilanz, Kurt-Georg-Kiesinger-Allee 3, D-53175 Bonn, Website: www.bfarm.de anzeigen. Indem Sie Nebenwirkungen melden, können Sie dazu beitragen, dass mehr Informationen über die Sicherheit dieses Arzneimittels zur Verfügung gestellt werden.

Hinweise zu Verfallsdatum und Aufbewahrung

Arzneimittel unzugänglich für Kinder aufbewahren! Das Verfallsdatum dieser Packung ist auf Behältnis und äußere Umhüllung aufgedruckt. Verwenden Sie diese Packung nicht mehr nach diesem Datum!

Für dieses Arzneimittel sind keine besonderen Lagerbedingungen erforderlich.

Zusammensetzung

10 g (= 11ml) enthalten:

Wirkstoffe:

Avena sativa Dil.	D1	2,5 g
Passiflora incarnata Dil.	D2	2,5 g
Hypericum perforatum Dil.	D2	2,5 g
Valeriana officinalis Dil.	D4	2,5 g

Packungsgrößen

50 ml Mischung

Zulassungsinhaber und Hersteller

Biologische Heilmittel Heel GmbH

Dr.-Reckeweg-Str. 2-4

76532 Baden-Baden

Telefon: 07221-50100

Telefax: 07221-501210

E-Mail: info@heel.de

Pharmazeutischer Unternehmer

Doppelherz Pharma GmbH

Schleswiger Str. 74

24941 Flensburg

Telefon: 0461/ 9996 0

Telefax: 0461/ 9996 110

E-Mail: info@doppelherzpharma.de

Stand der Information

November 2021

Zusatzinformation:

Liebe Patientin, lieber Patient,

Sie haben in Ihrer Apotheke das Arzneimittel SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN gekauft.

SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN ist ein homöopathisch hergestelltes Arzneimittel.

SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN werden bei Schlaflosigkeit, nervösen Störungen und Verstimmungszuständen angewendet.

Wie entstehen Schlaflosigkeit, nervöse Störungen und Verstimmungszustände?

Das Leben stellt uns in jüngeren wie in reiferen Jahren laufend vor neue Herausforderungen, auch äußere Reize wie Prüfungen, hohe berufliche Anforderungen und Termine wirken auf uns ein, oftmals sind Mehrfachbelastungen in Haushalt und Familie zu balancieren. Ebenso können anhaltender Kummer und Sorgen unser Nervenkostüm belasten, gerade wenn es an regelmäßigen Auszeiten fehlt.

Über das Nervensystem steht unser Körper im ständigen Austausch zwischen Reizen aus dem Alltagsgeschehen und der körperlichen und seelischen Reaktion auf diese Reize.

Bei andauernder hoher Belastung oder wenn das Nervensystem die vielfältigen Reize nicht mehr vollständig verarbeiten kann, entwickelt sich aus nervlicher Überlastung eine Veränderung des seelischen Befindens.

Dies kann sich in nervösen Störungen, Schlaflosigkeit und Verstimmungszuständen zeigen.

Wie wirken die Bestandteile von SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN?

SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN ist ein homöopathisches Komplexmittel.

Das heißt, verschiedene natürliche Inhaltsstoffe werden so kombiniert, dass sie sich in ihrer Wirkung gegenseitig ergänzen.

SCHLAF + ENTSPANNUNGS TROPFEN besteht aus potenzierten Komponenten von Hafer (*Avena sativa*), Passionsblume (*Passiflora incarnata*), Johanniskraut (*Hypericum perforatum*) und Baldrian (*Valeriana officinalis*).

Welche Maßnahmen könnten Sie unterstützen?

Körper, Geist und Seele benötigen Zeit für die Regeneration.

- Bleiben Sie aktiv und in Bewegung: sportliche Betätigung ist wichtig, um die körperliche und seelische Regeneration zu fördern sowie Körper und Seele weiterhin gesund zu erhalten. Schonende Sportarten sind z. B. Schwimmen, Radfahren oder Walking in der Natur.
- Spannungsmethoden: Das Erlernen einer geeigneten Entspannungstechnik kann Ihnen helfen, zu einer inneren Balance zurückzufinden. Besprechen Sie mit Ihrem Arzt, welche Methode für Sie geeignet ist z. B. Yoga, Meditation oder die progressive Muskelrelaxation nach Jacobsen.
- Wählen Sie eine gesunde und ausgewogene Ernährung und bevorzugen Sie nur leichte Kost zum Abend, da dies Ihren Verdauungstrakt entlastet und einen erholsamen Schlaf begünstigt.
- Sorgen Sie für sich, indem Sie sich behagliche Schlafbedingungen schaffen z. B. mit einer guten Matratze und angenehmer Temperatur und Lichtverhältnissen in einem frisch gelüfteten Raum, bei ruhiger Atmosphäre.

Wir wünschen Ihnen eine gute Besserung!



Quesser
PHARMA

Schleswiger Str. 74
24941 Flensburg
DEUTSCHLAND
www.doppelherz.de